

# 工作メニュー表

佐賀県北山少年自然の家



# ～仕事を検討されている皆さまへ～

## ○作業時間について

メニュー表に記載されている作業時間は、作業人数によって時間が前後する場合がございますので、活動時間の目安としてお考えください。

## ○事前に準備するものについて

メニュー表に記載されているものは各団体でご準備ください。

マジックペンや木工用ボンド・はさみ等は自然の家で準備しますが、作業人数によっては道具を人数分確保できない場合がございます。

作業人数が多い場合は道具を事前に準備していただくと、活動をスムーズに行うことができます。

## ○出前講座について

作業名の横にⓈと記載されているものは出前講座での対応も可能です。

ただし、出前講座では作業料金のほかに交通費等が必要になりますので、詳しくは自然の家にお問い合わせください。

## ○作業の指導について

作業の説明等の指導は自然の家職員が行います。ただし、作業人数が多い場合や小刀・のこぎり等の刃物を使用する場合、指導の手が不足していると判断した場合には、団体引率者の方に作業の補助をお願いすることがございますので、ご協力をお願い致します。

木を焼く体験  
してみませんか？

# 焼杉

概要	杉の板をガスバーナーで焼き、たわしと雑巾でススを落としてみがく。 ペンキで好きな絵や文字などを描いて、オリジナルの壁掛けを作る。
対象年齢	9歳～
時間	3時間
費用	1枚200円
活動ポイント	集中力、創造性、表現力、危機管理能力
事前に準備するもの	軍手
安全上の留意点	○ガスバーナーの取り扱いに注意する。 ○ヒートン(金具)取り付け時のキリの扱いに注意する。
作り方	<ol style="list-style-type: none"><li>① 杉の板をガスバーナーでまんべんなく焼く。(裏表側面まで)</li><li>② たわしでススを落とした後に、雑巾で拭き上げる。 (指にススがつかなくなるまでみがく)</li><li>③ ヒートン(金具)とヒモをつける。</li><li>④ ペンキで絵や文字などを描く。</li><li>⑤ ペンキが乾いたら、完成！</li></ol> <p>※ペンキは天候により乾きにくい場合がございますので、持ち帰る際は注意が必要です。</p>



自然物を飾って  
癒されてみませんか？

# どんぐりトトロ



概要	丸太に木の実やどんぐりで作ったトトロを飾りつけ、オリジナルの置物を作る。
対象年齢	7歳～
時間	3時間
費用	1個200円
活動ポイント	想像力、自然への感受性、洞察力
事前に準備するもの	——
安全上の留意点	○グルーガン使用時の火傷に注意する。 ○はさみなどの刃物の取り扱いに注意する。
作り方	<ol style="list-style-type: none"><li>① どんぐりトトロセット(丸太×1、どんぐり×2)を確認する。</li><li>② 木の実などにペイントし、飾りを作る。</li><li>③ どんぐりにはボスカや名前ペンでトトロの顔を描く。</li><li>④ 作った飾りを木工用ボンドやグルーガンで貼りつけたら、完成！</li></ol> <p>※丸太は自分で切ることもできます。 飾り用の木の実などは、各自で拾ってきたものを使用することも可能です。</p>



自然な言葉を  
伝えてみませんか？

# どんぐりメモスタンド



概要	丸太に木の実を飾りつけ、針金とクリップを取り付けてオリジナルのメモスタンドを作る。
対象年齢	7歳～
時間	3時間
費用	1個250円
活動ポイント	想像力、自然への感受性、集中力、表現力
事前に準備するもの	——
安全上の留意点	○グルーガン使用時の火傷に注意する。 ○はさみなどの刃物の取り扱いに注意する。 ○キリで穴を開ける際の取り扱いに注意する。
作り方	<ol style="list-style-type: none"><li>① どんぐりトトロセット(丸太×1、どんぐり×2)を確認する。</li><li>② 針金を好きな形に曲げる。</li><li>③ 丸太にキリで穴を開け、針金を固定する。</li><li>④ 木の実などにペイントし、飾りを作る。</li><li>⑤ 作った飾りを木工用ボンドやグルーガンでつける。</li><li>⑥ 最後にクリップを針金に取り付けて、完成！</li></ol> <p>※丸太は自分で切ることもできます。 飾り用の木の実などは、各自で拾ってきたものを使用することも可能です。</p>



プラスチックで  
不思議体験  
してみませんか？

# フラホビー

概要	プラ板に絵を描き、リングを取り付けてキーホルダーを作る。
対象年齢	3歳～
時間	1時間
費用	1枚150円
活動ポイント	想像力、リサイクル体験、表現力
事前に準備するもの	筆記用具
安全上の留意点	○プラ板の側面で手などを切らないように注意する。 ○はさみの取り扱いに注意する。 ○オープン使用時の火傷に注意する。
作り方	<ol style="list-style-type: none"><li>① プラ板に下書きした絵を写すまたは直接描き、マジックペンで色をつける。</li><li>② 穴あけパンチでプラ板の上部分に穴を開ける。 必要であればプラ板の角をはさみで切る。 ※プラ板は熱を加えると4分の1程度に縮まるので、切りすぎに注意する</li><li>③ アルミホイルを敷いたオープンで熱する。</li><li>④ 小さくなったプラ板をピンセットで取り出し、本の間挟み上から押さえて形を整える。</li><li>⑤ プラ板が冷えたらリングとキーホルダーを取り付けて、完成！</li></ol>



思いを形に  
してみませんか？

# ホットホビー

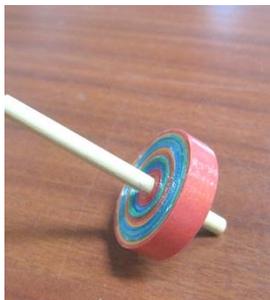
概要	ホットホビー粘土で好きな形を作り、リングに取り付けてキーホルダーを作る。
対象年齢	7歳～
時間	2時間
費用	1個200円
活動ポイント	想像力、表現力、根気
事前に準備するもの	――
安全上の留意点	○オープン使用時の火傷に注意する。
作り方	<p>① ホットホビー粘土をよくこねる。</p> <p>② こねた粘土にペンで色をつけ、色がなじむまでこねる。 ※粘土の色は焼くと変化する場合があります。</p> <p>③好きな形を作り、クリップをつける。</p> <p>④ アルミホイルに軽く包み、オープンで1～2分焼く。</p> <p>⑤ クリップにリングとキーホルダーを取り付けて、完成！</p>



十人十色の  
カラフルごま  
作ってみませんか？

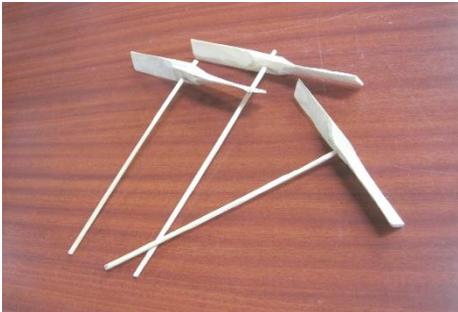
# 紙ごま

概要	5色の色画用紙を竹ひごにまきつけて、コマを作る。
対象年齢	7歳～
時間	2時間
費用	1個100円
活動ポイント	集中力、根気
事前に準備するもの	————
安全上の留意点	————
作り方	<ol style="list-style-type: none"><li>① 10本の色画用紙(赤×2、青×2、黄×2、緑×2、橙×2)をセロハンテープでつなぐ。 (はみ出たセロハンテープはカットする)</li><li>② 色画用紙の端に木工用ボンドを少量つけ、たるまないように竹ひごにきつく巻きつける。巻き終わったら木工用ボンドを少量つけ、色画用紙を固定する。</li><li>③ 軸がぶれなくなるまで、紙やすりで竹ひごの先端をみがく。</li><li>④ 軸がぶれなくなったら、色画用紙全体に木工用ボンドを塗る。</li><li>⑤ 木工用ボンドが乾いたら、完成！</li></ol>



昔なつかし遊びを  
してみませんか？

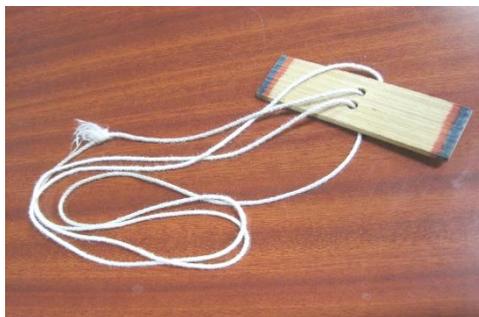
# 竹とんぼ

概要	小刀で竹を削り、竹とんぼを作る。
対象年齢	11歳～ ※人数など要相談
時間	3時間
費用	1個100円
活動ポイント	忍耐力、集中力、バランス感覚、正しい道具の使い方
事前に準備するもの	軍手
安全上の留意点	○小刀・のこぎりなどの刃物の取り扱いに注意する。 ○キリで穴を開ける際の取り扱いに注意する。
作り方	<ol style="list-style-type: none"><li>① 羽用の竹の中心に印をつけ、キリで穴を開ける。</li><li>② 竹の表と裏に削る部分の印をつけ、小刀で削る。 (羽の厚さは約2ミリ)</li><li>③ 軸になる竹を太さ5mmくらいになるように削る。 (竹とんぼが回転しなくなるため、軸になる竹は真っ直ぐになるように削る。)</li><li>④ 軸になる竹を羽に取り付け、はみ出した部分は小刀で削る。</li><li>⑤ 平らな台などに乗せ、左右の重さを見ながら調整したら、 完成！ (マジックペンで色をつけても良い。)</li></ol> <p>※竹とんぼを飛ばす場合は必ず屋外で飛ばし、周囲に人がいないことを確認する。</p>
	

素朴な遊びを  
してみませんか？

# ブンブンごま

概要	小刀で竹を削りたこ糸をつけ、ブンブンごまを作る。
対象年齢	11歳～
時間	2時間
費用	1個100円
活動ポイント	集中力、思考力、調整力、正しい道具の使い方
事前に準備するもの	軍手
安全上の留意点	○小刀・のこぎりなどの刃物の取り扱いに注意する。 ○キリで穴を開ける際の取り扱いに注意する。
作り方	<ol style="list-style-type: none"><li>① 竹板を小刀で削る。 (横から見た時に、厚みが同じになるように削る。)</li><li>② 竹板の中央にキリで2カ所穴を開ける。</li><li>③ 紙やすりで竹の表面・側面・角をみがく。</li><li>④ たこ糸を通す。</li><li>⑤ マジックペンで色をつけたら、完成！</li></ol> <p>※周囲に人がいないことを確認してから遊ぶ。</p>



自然の音で  
鳥と会話  
してみませんか？

# 竹 笛

概要	小刀で竹を加工し、竹笛を作る。
対象年齢	11歳～
時間	2時間
費用	1個100円
活動ポイント	思考力、調整力、正しい道具の使い方
事前に準備するもの	軍手
安全上の留意点	○小刀・のこぎりなどの刃物の取り扱いに注意する。 ○キリで穴を開ける際の取り扱いに注意する。
作り方	<ol style="list-style-type: none"><li>① 太い方の竹(笛の本体部分)の表面を小刀で削り、平面部分を作る。</li><li>② キリで直径5mm程度の穴を中央よりやや後方にあける。</li><li>③ 細い方の竹(吹き口部分)の一方を斜めにカットする。</li><li>④ 笛の本体と吹き口の竹を組み合わせる。 ※吹き口の竹を前後に移動させながら、良い音の出る場所を探し、接着剤でくっつける。</li><li>⑤ 接着剤で隙間をふさいだら、完成！</li></ol>



読書を豊かに  
してみませんか？

# 葉脈しおり

概要	葉っぱの葉肉部分をこすり落とし、折り紙などで飾りつけをして、しおりを作る。
対象年齢	9歳～
時間	2時間
費用	1個100円
活動ポイント	調整力、想像力、表現力
事前に準備するもの	—————
安全上の留意点	—————
作り方	<ol style="list-style-type: none"><li>① 重曹に漬けた葉っぱを少量の水が入った小皿に乗せ、歯ブラシでやさしく丁寧にこする。</li><li>② 葉肉を取り終わったら、葉っぱの形がくずれないようにやさしく洗う。</li><li>③ 葉っぱを新聞紙にはさみ、水分を取る。</li><li>④ 葉っぱを台紙に乗せ、折り紙などで飾りつけをする。</li><li>⑤ ラミネートシートにはさみ、機械に通す。</li><li>⑥ 穴をあけてリボンを通したら、完成！</li></ol>



自然で自然を  
いただきよう！！

# 竹食器づくり

概要	小刀で竹を加工し、オリジナルの食器を作る。
対象年齢	11歳～
時間	2時間
費用	竹箸100円、竹の器100円
活動ポイント	集中力、安全管理能力、正しい道具の使い方
事前に準備するもの	軍手
安全上の留意点	○小刀・のこぎりなどの刃物の取り扱いに注意する。
作り方	<p>器…①竹の節を一つ選び、その両端をのこぎりで切ったら 完成！ (竹の長さは各自の好みで良い)</p> <p>箸…①好みの長さに竹を切る。 ②好みの太さになるようにナタで竹を割る。 ③最後に小刀で形を整えたら、完成！</p>



森の宝石で  
首飾りを  
作ってみませんか？

# 丸太のペンダント



概要	丸太を切ってヒモを通し、マジックペンで絵や文字などを描き、オリジナルのペンダントを作る。
対象年齢	11歳～
時間	2～3時間
費用	1個200円
活動ポイント	集中力、根気、正しい道具の使い方
事前に準備するもの	軍手
安全上の留意点	○のこぎりの取り扱いに注意する。
作り方	<ol style="list-style-type: none"><li>① 好きな丸太を一つ選び、のこぎりで1～2cm幅に切る。</li><li>② 電動ドリルで丸太に穴を開ける。</li><li>③ マジックペンで好きな絵や文字などを描く。</li><li>④ 穴にヒモを通したら、完成！</li></ol>



日常に  
木のぬくもりを

# 丸太のキーホルダー

概要	丸太を切って金具を取り付け、自分の好きな絵や文字などを描き、オリジナルのキーホルダーを作る。
対象年齢	11歳～
時間	2～3時間
費用	1個200円
活動ポイント	集中力、根気、表現力、正しい道具の使い方
事前に準備するもの	軍手
安全上の留意点	○のこぎりの取り扱いに注意する。 ○キリで穴を開ける際の取り扱いに注意する。
作り方	<ol style="list-style-type: none"><li>① 好きな丸太を一つ選び、のこぎりで1～2cm幅に切る。</li><li>② 丸太の上部にキリで穴を開け、金具とキーホルダーを取り付ける。</li><li>③ 丸太よりやや小さめに紙を切り、そこに自分の好きな絵や文字などを描き、色をつける。</li><li>④ 絵を描いたら木工用ボンドで紙を丸太に貼りつけ、紙の表面にも木工用ボンドを薄く塗る。</li><li>⑤ 木工用ボンドが乾いたら、完成！</li></ol>



生活の一部に  
自然を取り込んで  
みませんか？

# 丸太のマグネット

概要	丸太を切って磁石を取り付け、マジックペンで好きな絵や文字などを描き、オリジナルのマグネットを作る。
対象年齢	11歳～
時間	2時間
費用	1個200円
活動ポイント	集中力、根気、正しい道具の使い方
事前に準備するもの	軍手
安全上の留意点	○のこぎりの取り扱いに注意する。
作り方	<ol style="list-style-type: none"><li>① 好きな丸太を一つ選び、のこぎりで1～2cm幅に切る。</li><li>② 丸太の表面にマジックペンで好きな絵や文字などを描く。</li><li>③ 丸太の裏面に両面テープを貼り、マグネットを取り付けたら、完成！</li></ol>



火と水の  
コラボレーション作品  
作ってみませんか？

# クラッシュビー玉

概要	ビー玉の内側にヒビを入れ、銅線で包んでストラップを作る。
対象年齢	9歳～
時間	2～3時間
費用	1個150円
活動ポイント	調整力、火の扱い方、正しい道具の使い方
事前に準備するもの	軍手、ススを拭き取るための雑巾
安全上の留意点	○ビー玉を熱する際の火傷に注意する。
作り方	<ol style="list-style-type: none"><li>① 太い銅線を3等分に曲げ、細い銅線で曲げた銅線の真ん中を束ねる。</li><li>② 束ねたところにビー玉を置き、太い銅線の両サイドをビー玉に沿わせ折り曲げる。</li><li>③ 上に曲げた銅線を束ねる。</li><li>④ ビー玉を包むように、ビー玉の周りの太い銅線を広げる。</li><li>⑤ ビー玉を1～2分火にかけ、その後すぐに水に入れる。</li><li>⑥ ビー玉の周りについたススを取ったら、完成！</li></ol>



自然と一緒に  
過ごしませんか？

# 草花のたたき染め

概要	自分の好きな草花を取ってきて、ハンカチに草花の色素を定着させ、オリジナルのハンカチを作る。
対象年齢	9歳～
時間	3時間
費用	1枚200円
活動ポイント	想像力、独創性、正しい道具の使い方
事前に準備するもの	—————
安全上の留意点	○木づちの取り扱いに注意する。
作り方	<ol style="list-style-type: none"><li>① 自分の好きな草花を取ってくる。 ※取ってくる草花はやわらかいものを選ぶようにする。</li><li>② 新聞紙の上にハンカチをのせ、その上に取ってきた草花を好きなところに置く。</li><li>③ 草花を置いたら、その上にさらに新聞紙をのせ、草花を置いた部分を木づちで叩く。</li><li>④ 草花の色がハンカチに写ったら少し乾かし、定着液に1～2分程漬ける。</li><li>⑤ 1～2分経ったら定着液からハンカチを取り出し、軽く絞った後に水洗いをする。</li><li>⑥ ハンカチを乾かしたら、完成！</li></ol>



工作についてのご質問や工作メニュー表に記載されているもの  
以外の工作をご希望の場合はお気軽にお問い合わせください。



### 【お問い合わせ先】

佐賀県北山少年自然の家

〒840-0541 佐賀市富士町関屋514-1

TEL:0952-57-2321 FAX:0952-57-2647

Eメールアドレス:[shidoka@hokuzan-saga.jp](mailto:shidoka@hokuzan-saga.jp)

ホームページ:<https://www.hokuzan-saga.jp>

Facebook:<https://www.facebook.com/hokuhokuhokuzan/>

北山少年



自然の家