

	朝食 (450円)	昼食 (600円)	夕食 (780円)
1日目	<p>ごはん みそ汁 焼魚(鮭) 切干大根 ふりかけ 果物</p> 	<p>ごはん きつねうどん 生姜焼 ごま和え</p> 	<p>ごはん すまし汁 チキンフライ ポテトサラダ 大根煮 ゼリー</p> 
2日目	<p>ごはん みそ汁 炒り卵 ひじき煮 味付けのり 果物</p> 	<p>ごはん クリームシチュー 白身フライ きんぴら</p> 	<p>ごはん すまし汁 ハンバーグ ナポリタン 筑前煮 大学芋</p> 
3日目	<p>ごはん みそ汁 焼魚(塩サバ) ごま和え 納豆 ふりかけ 果物</p> 	<p>ごはん 豚汁 じゃが芋煮 揚げ餃子</p> 	<p>ごはん 春雨スープ ムニエル マカロニサラダ おでん 白玉団子</p> 
4日目	<p>ごはん みそ汁 うま煮(揚げ豆腐、鶏肉) きんぴらごぼう 味付けのり 果物</p> 	<p>ごはん すまし汁 すき焼き風 かき揚げ</p> 	<p>ごはん カツカレー サラダ フルーツポンチ</p> 
5日目		<p>ごはん みそ汁 コロッケ 卵焼き ウインナー かまぼこ ほうれん草炒め 大学いも ふりかけ ゼリー</p>	