活動プログラム一覧　※事前申し込みが必要

プログラム名			時間	費用		季節	指導
野外活動	キャンプファイヤー		2時間	まき1組　3,000円 灯油2L　200円 トーチ1本　100円		通年	×
	野外炊飯 ※雨天決行	カレーライス	5～6時間	昼食　700円	夕食　900円	通年	△
		焼きそば	3～4時間			通年	
		豚汁	3～5時間			通年	
		すき焼き風煮	3～6時間			通年	
		ピザ作り	4時間			通年	
		バーベキュー	3～4時間	1,600円		通年	
		バームクーヘン	3～4時間	300円		通年	
		竹ご飯	3～5時間	500円		通年	
		竹パン	3～5時間	300円		通年	
		焼きリンゴ	2～3時間	時価(お問い合わせください)		通年	
		そうめん流し	3～4時間	樋代(1対)　1,000円 昼食のみ対応可		夏	
		カートンドッグ	1～1.5時間	300円 (1,000mlの牛乳パック持参)		通年	
	登山	井原山	5～6時間	―		通年 (降雪時不可)	×
		雷山	5～7時間				
		井原山・雷山縦走	6～8時間				
	フィールドビンゴ	北山ダム湖コース	2～3時間	―		通年	△
		お散歩コース	1～1.5時間				
		アドベンチャーコース	2～2.5時間				
		ミニフィールドビンゴ	1時間				
	ウォークラリー	ペンタコース	1.5時間	―		通年 (降雪時不可)	△
		ふれあいの森	1時間				
	ハイキング	嘉瀬川ダムハイク	4～5時間	―		通年 (降雪時不可)	×
		北山ダム湖畔周遊コース	1.5時間				
	ナイトハイク	Aコース	1時間	―		通年 (降雪時不可)	×
		Bコース	1時間				
	水辺の活動	カヌー体験	3時間 準備・片付け含む	1,000円 (ヘルメット・ライフジャケット貸出料含む)		夏	◎○
		水遊び		ヘルメット・ライフジャケット 貸出料　各100円		夏	◎○
		竹水でっぽう体験				夏	×
	その他 野外活動	サイクリング (レイクサイド北山 ウェルカムセンター)	1時間	要お問合せ		通年 (降雪時不可)	×
		竹ぽっくり体験				通年	×
		木に登ろう				通年	◎
		天体観察				通年	△×
		ホタル観察				6月上旬	×

◆指導について

◎：職員が指導

○：外部指導員が指導(外部の専門的な知識・技術を持つ方に委託)

△：職員が説明・導入指導(行い方や注意事項等)

×：職員が事前に団体指導者へ説明

プログラム名			時間	費用	季節	指導
屋外活動	キャンドルのつどい		2時間	2,000円	通年	×
	インドアビンゴ		1～1.5時間	―	通年	△
	ミニインドアビンゴ		0.5～1時間	―	通年	△
	なぞときインドアゲーム		1～1.5時間	―	通年	△
	創作活動	焼杉	3時間	300円	通年	◎
		どんぐりトトロ	3時間	300円	通年	◎
		どんぐりメモスタンド	3時間	350円	通年	◎
		アートクラフト(小)	3時間	330円	通年	◎
		アートクラフト(中)	3時間	550円	通年	◎
		アートクラフト(大)	3時間	880円	通年	◎
		丸太のマグネット	1～2時間	200円	通年	◎
		丸太のキーホルダー	2～3時間	200円	通年	◎
		丸太のペンダント	2～3時間	200円	通年	◎
		クラッシュビー玉	2～3時間	200円	通年	◎
		ぶんぶんごま	2時間	100円	通年	◎
		葉脈しおり	2時間	150円	通年	◎
		プラホビー	1時間	200円	通年	◎
		竹水でっぽう作り	2～3時間	300円	夏	◎
		竹箸作り	1～2時間	150円	通年	◎
		竹食器作り	1時間	150円	通年	◎
		森の万華鏡作り	0.5～1時間	350円	通年	◎
		木の枝スプーン作り	1～1.5時間	500円	通年	◎
	丸太切り体験		1～2時間	―	通年	◎
	松ぼっくり釣り競争		1時間	―	通年	×
	積み木遊び		1時間	―	通年	×
	竹ボーリング		0.5時間	―	通年	×
	ニュースポーツ体験（要相談）		―	―	通年	×

◆指導について

◎：職員が指導

○：外部指導員が指導(外部の専門的な知識・技術を持つ方に委託)

△：職員が説明・導入指導(行い方や注意事項等)

×：職員が事前に団体指導者へ説明

プログラム名		時間	費用	季節	指導
環境教育プログラム	生態系ピラミッド	1時間	ー	通年	○◎
	木になろう	0.5～1時間	ー	通年	○
	木の鼓動を聞こう	0.5時間	ー	通年	○
	木の身体測定	1時間	ー	通年	○
	翼を持った種遊び	2時間	100円	通年	◎
	森の万華鏡	0.5～1時間	ー	通年	×
	葉っぱスタンプづくり	0.5～1時間	ー	春～秋	×
	葉っぱのお面	0.5～1時間	ー	春～秋	×
	葉っぱのこすり絵	0.5～1時間	ー	春～秋	×
	森の生き物調査	1時間	ー	春～秋	×
	水辺の生き物調査	1時間	ー	夏	×
自然体験ゲーム	ネイチャービンゴ	1～1.5時間	ー	通年	△
	○○ビンゴ	1～1.5時間	ー	通年	△
	色探しビンゴ	1時間	ー	春～秋	◎
	木肌ビンゴ	1～1.5時間	ー	春～秋	○◎
	葉っぱビンゴ	1～1.5時間	ー	春～秋	○◎
	葉っぱジャンケン	0.5～1時間	ー	春～秋	×
	葉っパズル	0.5～1時間	ー	春～秋	×
	森の借り物競争	1時間	ー	通年	×

◆指導について

◎：職員が指導

○：外部指導員が指導(外部の専門的な知識・技術を持つ方に委託)

△：職員が説明・導入指導(行い方や注意事項等)

×：職員が事前に団体指導者へ説明

施設で可能な活動の例

場所	活動	プログラム	
プレイホール	スポーツ 空調設備なし 暗幕なし	バレーボール	2面
		ミニバレーボール	2面
		バドミントン	4面 （ボール3面分貸出可）
		バスケットボール	1面 （成人用バスケットゴールのみ）
		柔道	
		剣道	
		空手	
		卓球	
		長縄跳び	
		ドッジボール	
		ドッジビー	
		綱引き	
		ニュースポーツ体験	
	屋内活動	キャンドルのつどい	
		レクリエーション	
グラウンド	スポーツ	ソフトボール	
		サッカー	
		ラグビー	
	屋外活動	キャンプファイヤー	
キャンプ場	サイト	野外炊飯	
		テント宿泊	
	営火場	キャンプファイヤー	

場所	プログラム
研修室	研修・講義
	創作活動
	レクリエーション
	会議
工作室	創作活動
視聴覚室	研修・講義
	会議
	映像視聴
談話室	レクリエーション
	創作活動
	キャンドルのつどい