

活動プログラム一覧

プログラム名		時間	費用	季節	指導			
キャンプファイヤー		2時間	まき1組 2,500円 灯油2L 200円 トーチ1本 100円	通年	△			
野外炊飯	カレーライス	5~6時間	昼食 600円 夕食 780円	通年	△			
	焼きそば	3~4時間		通年				
	豚汁	3~5時間		通年				
	すき焼き風煮	3~6時間		通年				
	ピザ作り	4時間		通年				
	ハーベキュー	3~4時間		1,400円		通年		
	バームクーヘン	3~4時間		300円		通年		
	竹ご飯	3~5時間		500円		通年		
	竹パン	3~5時間		300円		通年		
	焼きリンゴ	2~3時間		時価(お問い合わせください)		通年		
	そうめん流し	3~4時間		そうめん 300円 桶代(1対) 1,000円		夏		
	カートンドッグ	1~1.5時間		300円 (1,000mlの牛乳パック持参)		通年		
	登山	井原山		5~6時間		-	通年 (降雪時不可)	△
		雷山		5~7時間				
井原山・雷山縦走		6~8時間						
ウォークラリー	ペンタコース	1.5時間	-	通年 (降雪時不可)	△			
	ふれあいの森Aコース	1時間						
	ふれあいの森Bコース	1時間						
ハイキング	嘉瀬川ダムハイク	4~5時間	-	通年 (降雪時不可)	△			
	北山ダム湖畔周遊コース	1時間						
	ふれあいの森コース	0.5時間						
ナイトハイク	Aコース	1時間	-	通年 (降雪時不可)	△			
	Bコース	1時間						
サイクリング(ほおのき)		0.5時間	大人 350円 子ども 200円	通年 (降雪時不可)	△			
フィールドビンゴ	北山ダム湖コース	2~3時間	-	通年	△			
	お散歩コース	1~1.5時間						
	アドベンチャーコース	2~2.5時間						
	森林浴コース	3~3.5時間						
	ミニフィールドビンゴ	1時間						
天体観測				通年	○			
竹ぼっくり体験				通年	△			
丸太切り体験				通年	△			
巨木巡り				通年	△			
朝日を見よう				通年	△			
動物の足あと探し				通年	△			
野鳥観察				通年	○			
植物観察				通年	○			
木に登ろう				通年	◎			
山菜採集				春	○			
ホタル観察				6月上旬	◎			
カヌー体験		3時間	1,000円	夏	◎○			
源流探検				夏	◎○			
水遊び			ヘルメット・ライフジャケット 貸出料 100円	夏	◎○			
竹でっぼう体験				通年	△			
竹水でっぼう体験				夏	△			
昆虫採集				夏	△			
竹スキー体験				冬	◎			

指導について

- ◎：職員が指導 ※事前申し込みが必要
- ：外部指導員が指導 ※事前申し込みが必要  
(外部の専門的な知識・技術を持つ方に委託)
- △：職員が説明・導入指導(行い方や注意事項等) ※事前申し込みが必要

プログラム名	時間	費用	季節	指導
生態系ピラミッド	1時間	-	通年	○
森の万華鏡	0.5~1時間	-	通年	○
動物の歩き方	0.5時間	-	通年	○
木と友だちになろう	1時間	-	通年	○
木になろう	0.5~1時間	-	通年	○
木の鼓動を聞こう	0.5時間	-	通年	○
木の身体測定	1時間	-	通年	○
翼を持った種遊び	2時間	100円	通年	○
落ち葉めくり	1~1.5時間	-	通年	○
葉っぱスタンプづくり	0.5~1時間	-	春~秋	○
葉っぱのお面	0.5~1時間	-	春~秋	○
葉っぱのこすり絵	0.5~1時間	-	春~秋	○
葉っぱのシルエットクイズ	0.5~1時間	-	春~秋	○
鏡で見る森	0.5~1時間	-	春~秋	○
森の生き物調査	1時間	-	春~秋	○
水辺の生き物調査	1時間	-	夏	○
森の借り物競争	1時間	-	通年	○
ネイチャービンゴ	1~1.5時間	-	通年	○
〇〇ビンゴ	1~1.5時間	-	通年	○
イニシアチブチャレンジ	3時間	-	通年	◎◎
私は誰でしょう	0.5~1時間	-	通年	○
色探しお弁当	1時間	-	通年	○
色探しビンゴ	1時間	-	春~秋	○
葉っぱジャンケン	0.5~1時間	-	春~秋	○
葉っぱパズル	0.5~1時間	-	春~秋	○
葉っぱウォークラリー	1時間	-	春~秋	○
木肌ビンゴ	1~1.5時間	-	春~秋	◎◎
葉っぱビンゴ	1~1.5時間	-	春~秋	◎◎
バレーボール	-	-	通年	×
ミニバレーボール	-	-	通年	×
バドミントン	-	-	通年	×
バスケットボール	-	-	通年	×
ドッジボール	-	-	通年	×
柔道	-	-	通年	×
剣道	-	-	通年	×
空手	-	-	通年	×
卓球	-	-	通年	×
綱引き	-	-	通年	×
ソフトボール	-	-	通年	×
サッカー	-	-	通年	×
長縄跳び	-	-	通年	×
ドッジビー	-	-	通年	×
ニュースポーツ体験	-	-	通年	△
スポーツニューワールド	-	-	通年	△

プログラム名		時間	費用	季節	指導	
屋内活動	キャンドルのつどい	2時間	1,000円	通年	△	
	インドアビンゴ	1～1.5時間	—	通年	△	
	ミニインドアビンゴ	0.5～1時間	—	通年	△	
	なぞときインドアゲーム	1～1.5時間	—	通年	△	
	創作活動	焼杉	3時間	200円	通年	◎
		どんぐりトトロ	3時間	200円	通年	◎
		どんぐりメモスタンド	3時間	250円	通年	◎
		竹笛	2時間	100円	通年	◎
		ブーブー竹笛	1時間	100円	通年	◎
		竹とんぼ	3時間	100円	通年	◎
		葉っぱのしおり	1時間	100円	通年	◎
		押し花しおり	2時間	100円	通年	◎
		葉脈しおり	2時間	100円	通年	◎
		紙ごま	2時間	100円	通年	◎
		ブンブンごま	2時間	100円	通年	◎
		プラホビー	1時間	150円	通年	◎
		ホットホビー	2時間	200円	通年	◎
		草花のたたき染め	3時間	200円	通年	◎
		丸太のマグネット	2時間	200円	通年	◎
		丸太のキーホルダー	2～3時間	200円	通年	◎
		丸太のペンダント	2～3時間	200円	通年	◎
		クラッシュビー玉	2～3時間	150円	通年	◎
		森の万華鏡作り	0.5～1時間	350円	通年	◎
		木のスプーン作り	1～1.5時間	500円	通年	◎
	竹箸作り	1時間	100円	通年	◎	
	竹食器作り	1時間	100円	通年	◎	
	竹ぼっくり作り	1時間	100円	通年	◎	
	竹スキー作り	3時間	300円	冬	◎	
	竹でっぼう作り	2～3時間	200円	通年	◎	
	竹水でっぼう作り	2～3時間	300円	夏	◎	
	どんぐりストラップ	1時間	100円	通年	◎	
	飛ぶタネの模型作り	2時間	100円	通年	◎	
森の水族館	1～1.5時間	—	通年	◎		
北山ダンジョンチャレンジ	1～1.5時間	—	通年	△		
新聞レクリエーション	1時間	—	通年	◎		
松ぼっくり釣り競争	1時間	—	通年	△		
積み木遊び	1時間	—	通年	△		
竹ボーリング	0.5時間	—	通年	△		
昆虫トラップ作り	1～1.5時間	お尋ねください	夏	△		

当自然の家でできるプログラム一覧です。

料金については、変更する場合がございますので、予めご了承ください。

活動の詳細についてご質問等ある場合は、ご連絡ください。(TEL:0952-57-2321)